

ESS | PLAN 23.02. – 27.02.2026

## GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Chicken Wings** mit Wedges, dazu süß-sauer Dip

**Griechischer Salat** mit Feta<sup>(g)</sup> Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen<sup>(a1)</sup>

**Pizza Margherita<sup>(a1,g)</sup>** mit Tomatensauce und Käse

**Pizza Salami<sup>(a1,g,2,3,5)</sup>** (Geflügel) mit Tomatensauce und Käse

**Montag, 23.02.** Hähnchen Nuggets<sup>(a1,5)</sup> mit Curry-Sauce<sup>(i,j)</sup> und Reis (Bio Reis),  
dazu Rohkost

**Dienstag, 24.02.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse<sup>(g)</sup>, dazu Obst

**Mittwoch, 25.02.** Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sup>(g)</sup> (Kaisergemüse) mit Béchamelsauce<sup>(g)</sup>  
und Käse<sup>(g)</sup> überbacken, zum Nachtisch Beerenjoghurt<sup>(g)</sup> (enthält Bio Zucker)

**Donnerstag, 26.02.** Kibbelinge<sup>(a1,c,d)</sup> (MSC-Seelachs) mit Remoulade<sup>(a1,c,j)</sup>  
und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Obst

**Freitag, 27.02.** Falafelbällchen<sup>(a1)</sup> mit Joghurt-Dip<sup>(g)</sup>, dazu Fladenbrot<sup>(a1,k)</sup>  
und Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing)



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**