

ESS | **PLAN** 23.02. – 27.02.2026

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.02.** Hähnchen Nuggets^(a1,5) mit Curry-Sauce^(i,j) und Reis (Bio Reis), dazu Rohkost
- Dienstag, 24.02.** Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse^(g), dazu Obst
- Mittwoch, 25.02.** Kartoffel-Gemüse-Auflauf^(g) (Kaisergemüse) mit Béchamelsauce^(g) und Käse^(g) überbacken, zum Nachtisch Beerenjoghurt^(g) (enthält Bio Zucker)
- Donnerstag, 26.02.** Kibbelinge^(a1,c,d) (MSC-Seelachs) mit Remoulade^(a1,c,j) und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Obst
- Freitag, 27.02.** Falafelbällchen^(a1) mit Joghurt-Dip^(g), dazu Fladenbrot^(a1,k) und Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing)



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK