

GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Putenbrustsalat mit Mandarinen und Ananas auf Eisbergsalat, dazu ein Brötchen^(a1)

Frühlingsrolle, vegetarisch^(a1,f) mit Salat, dazu süß-sauer Dip

Pizza Margherita^(a1,g) mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^(a1,g,2,3,5) (Geflügel) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 09.02. vegetarischer Gemüsetaler⁽ⁱ⁾ mit Schnittlauchsauce^(g) und Cous-Cous^(a1) (Bio Cous-Cous), dazu Rohkost

Dienstag, 10.02. Penne Rigate^(a1) (Bio Nudeln) mit Thunfisch-Tomatensauce^(d), Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing)

Mittwoch, 11.02. zwei gekochte Eier^(c) mit Senfsauce^(j,g) und Salzkartoffeln, zum Nachtisch gesüßte Naturjoghurt^(g) (Bio Zucker)

Donnerstag, 12.02. paniertes Geflügelschnitzel^(a1,c) mit Rahmsauce^(g), Brokkoligemüse und Reis (Bio Reis)

Freitag, 13.02. ungarisches Gulasch vom Rind mit Paprika und Vollkornnudeln^(a1) (Bio Nudeln), dazu Obst



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

- (a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
- (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
- (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

- (1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK