

ESS | PLAN 08.09. – 12.09.2025

GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Kartoffelsalat mit Rindswurst und einem Brötchen^(a1)

Griechischer Salat mit Feta^(g) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen^(a1)

Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse

Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Geflügel) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 08.09. Backfisch^(a1,d) mit kalter Kräutersauce^(g), dazu Kartoffeln und zum Nachtisch Obst

Dienstag, 09.09. Blumenkohlmedaillon^(a1,i) mit Tomatensauce und Nudeln^(a1) (Bio Nudeln), dazu Tomatensalat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))

Mittwoch, 10.09. Geflügelbällchen^(a1,c) mit Rahmsauce^(g) und Reis (Bio Reis) dazu Rote-Beete-Salat (Essig-Öl-Dressing^(i,j))

Donnerstag, 11.09. Kürbiscremesuppe^(g) mit Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Fruchtquark^(g)

Freitag, 12.09. Eierpfannkuchen^(a1,c,g) an Beersauce, dazu Rohkost



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung :

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK