

ESS | PLAN 01.09. – 05.09.2025

## GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Kartoffelsalat** mit Rindswurst und einem Brötchen<sup>(a1)</sup>

**Griechischer Salat** mit Feta<sup>(g)</sup> Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen<sup>(a1)</sup>

**Pizza Margherita**<sup>[a1,g]</sup> mit Tomatensauce und Käse

**Pizza Salami**<sup>[a1,g,2,3,5]</sup> (Geflügel) mit Tomatensauce und Käse

**Montag, 01.09.** vegetarische Gnocchi<sup>(c)</sup> mit Tomatensauce, dazu Rohkost

**Dienstag, 02.09.** Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) und Salat (Essig-Öl-Dressing<sup>(i,j)</sup>)

**Mittwoch, 03.09.** Nudeln<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Lachs-Sahne-Sauce<sup>(d,g)</sup> (MSC- Lachs), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing<sup>(i,j)</sup>)

**Donnerstag, 04.09.** Sommerlicher Gemüse Eintopf mit Wursteinlage<sup>(1,3,6)</sup> (Geflügel) und einem Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup>, zum Nachtisch gesüßter Quark<sup>(g)</sup> (enthält Bio Zucker)

**Freitag, 05.09.** Kaisergemüse<sup>(i)</sup> mit kaltem Sauerrahm-Dip<sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Obst



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung :**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecanüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffe (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Nudeln, Reis, Bulgur, Couscous, Grieß, Soja und Zucker immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**