

ESS | PLAN 22.06. – 26.06.2026

## GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Hähnchenspieß** mit Wedges, dazu Kräuterquark Dip<sup>(g)</sup>

**Griechischer Salat** mit Feta<sup>(g)</sup> Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln und Oliven, dazu ein Brötchen<sup>(a1)</sup>

**Pizza Margherita**<sup>[a1,g]</sup> mit Tomatensauce und Käse

**Pizza Salami**<sup>[a1,g,2,3,5]</sup> (Geflügel) mit Tomatensauce und Käse

**Montag, 22.06.** Fleischkäse<sup>(2,3,5)</sup> von der Pute mit brauner Sauce, Bratkartoffeln, dazu Salat<sup>(i)</sup> (Essig-Öl-Dressing)

**Dienstag, 23.06.** Gemüse- Reispfanne (Bio Reis) mit Tomaten- Kräutersauce<sup>(i)</sup>, zum Nachtisch Obstquark<sup>(g)</sup> (Bio Zucker)

**Mittwoch, 24.06.** Schwäbische Gemüseaultaschen<sup>(a1,c,g)</sup> mit Schnittlauchsauce<sup>(g)</sup>, dazu Rohkost

**Donnerstag, 25.06.** Hähnchenbrust „Natur“ mit Rahmsauce<sup>(g)</sup> und Langkornreis (Bio Reis), dazu Rohkost

**Freitag, 26.06.** Schöne Ferien



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**