

ESS | PLAN 01.06. – 05.06.2026

GESCHWISTER-SCHOLL-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

Chicken Wings mit Wedges, dazu süß-sauer Dip
Mexican Salad vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing^(g), dazu Taccos
Pizza Margherita^[a1,g] mit Tomatensauce und Käse
Pizza Salami^[a1,g,2,3,5] (Geflügel) mit Tomatensauce und Käse

Montag, 01.06. Gemüsenuggets^(a1,a3,c) mit Kräutersauce^(g) und Wedges, zum Nachtisch Obst

Dienstag, 02.06. Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) mit Gemüsebolognese^(i,f), Reibekäse^(g), zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt (Bio Zucker)

Mittwoch, 03.06. Dönerteller (Pute) mit Reis (Bio Reis), knackigem Salat und Joghurtsauce^(g)

Donnerstag, 04.06. Fronleichnam

Freitag, 05.06. Beweglicher Ferientag



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK