

ESS | PLAN 01.06. – 05.06.2026

## HEINRICH-MANN-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

**Chicken Wings** mit Wedges, dazu süß-sauer Dip

**Mexican Salad** vegetarisch mit Eisbergsalat, Kidneybohnen, Mais, Joghurtdressing<sup>(g)</sup>, dazu Taccos

**Montag, 01.06.** Gemüsenuggets<sup>(a1,a3,c)</sup> mit Kräutersauce<sup>(g)</sup> und Wedges, zum Nachtisch Obst

**Dienstag, 02.06.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) mit Gemüsebolognese<sup>(i,f)</sup>, Reibekäse<sup>(g)</sup>, zum Nachtisch gesüßter Naturjoghurt (Bio Zucker)

**Mittwoch, 03.06.** Dönerteller (Pute) mit Reis (Bio Reis), knackigem Salat und Joghurtsauce<sup>(g)</sup>

**Donnerstag, 04.06. Fronleichnam**

**Freitag, 05.06. Beweglicher Ferientag**



**Änderungen vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung:**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**