

ESS | PLAN 25.05. – 29.05.2026

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 25.05. Pfingstmontag**
- Dienstag, 26.05.** Chili con Carne vom Rind (Kidneybohnen, Mais, Tomaten und Paprika), dazu ein Vollkornbrötchen<sup>(a1,a2,k)</sup> und Obst
- Mittwoch, 27.05.** Käsespätzle<sup>(a1,g)</sup> (Bio Nudeln) mit Röstzwiebeln<sup>(a1)</sup>, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 28.05.** Karottensuppe<sup>(g)</sup> zur Vorspeise, dann Kaiserschmarrn<sup>(a1,c,g)</sup> mit Apfelkompott<sup>(3)</sup>
- Freitag, 29.05.** Kibbelinge vom Seelachs<sup>(a1,c,d)</sup> mit Remoulade<sup>(i,c)</sup> und Salzkartoffeln, dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)



### Änderungen vorbehalten

**Allergenkennzeichnung:**

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut  
 (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere  
 (h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

**Zusatzstoffe:**

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



\*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**