

ESS | PLAN 11.05. – 15.05.2026

HERMANN-HESSE-SCHULE

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 11.05.** I paniertes Geflügelschnitzel^(a1,c) mit Rahmsauce^(g), Erbsen-Möhren-Gemüse und Reis (Bio Reis)
II Pasta^(a1) (Bio Nudeln) „al Funghi“ (Pilz-Rahmsauce^(g)) mit Reibekäse^(g) und Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 12.05.** I Currywurst^(i,j) (Geflügel) mit Kartoffelwedges, dazu Bunter Salat (Essig-Öl)
II Klare Brühe⁽ⁱ⁾ mit Gemüse und Nudleinlage^(a1) (Bio Nudeln) als Vorspeise, danach Reibekuchen^(a1,c) mit Apfelmus⁽³⁾
- Mittwoch, 13.05.** I Spaghetti^(a1) (Bio Nudeln) „Bolognese“ (Rind) mit geriebenem Käse^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
II Spaghetti^(a1) „Napoli“ (Bio Nudeln) mit geriebenem Käse^(g), dazu Salat (Essig-Öl-Dressing)
- Donnerstag, 14.05. Christi Himmelfahrt**
- Freitag, 15.05. Brückentag**



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK