

ESS | **PLAN 23.03. – 27.03.2026**

ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 23.03.** Hühnerfrikassee^(g) mit Reis (Bio Reis), dazu Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing)
- Dienstag, 24.03.** Klare Gemüsebrühe⁽ⁱ⁾ als Vorspeise⁽ⁱ⁾,
danach Milchreis^(g) (Bio Reis) mit Kirschen
- Mittwoch, 25.03.** Kürbiscremesuppe^(g) mit einem Vollkornbrötchen^(a1,a2,k), zum Nachtisch Obst
- Donnerstag, 26.03.** Fischnuggets^(a1) mit Kartoffelbrei^(g,3) und Spinat
- Freitag, 27.03.** Penne^(a1) (Bio Nudeln) „Pomodoro“ mit Reibekäse, dazu Rohkost



Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut
(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere
(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



*DE-ÖKO-012 aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle



Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK